

メロングリソディン・オレアビータ

媒体名	ヘルスライフビジネス	掲載日	2014年10月15日
タイトル	特集 スポーツニュートリション		

メロン抽出物、オリーブ葉由来

スポーツパフォーマンスを総合的にサポート

● ニュートリション・アクト

ニュートリション・アクト(東京都港区、☎03・5475・7313)は、スポーツ対応素材として「メロングリソディン」、10月に上市した「オレアビータ」を提案している。

メロングリソディン

は、特別に品種改良した南仏産メロン抽出物を小麦グリアデインでコーティングした素材。3つの抗酸化酵素(SOD、カタラーゼ、グルタチオンペルオキシダーゼ)を誘導し、体内で過剰に発生した活性酸素を

抑制し、DNA損傷を防ぐ効果がある。

スポーツパフォーマンスに関するエビデンスとして、運動中の血中乳酸値上昇低減効果、パフォー



オリーブの葉

マンス(筋力)の向上、激しい運動で起こる炎症抑制効果を確認した。また、紫外線による皮膚の炎症抑制効果もあり、外で運動を楽しむ人向けに飲む日焼け止めとしても提案する。さらに、睡眠の質の向上など、QOLの改善効果も報告された。スポーツパフォーマンスを総合的にサポートする素材として利用可能だ。

オレアビータは、オリーブの葉に含まれ、ミ

トコンドリアを増殖・活性化させる成分を規格化した新素材。エネルギー産生能を高め、運動能力を向上させる。

モニター試験において、オレアビータ50mgを90日にわたり摂取させたところ、体脂肪の減少および筋肉量(除脂肪体重)の増加が確認された。アスリートに求められる理想的な体を作るダイエツト素材としても期待ができる。