

オレアビータ

媒体名	ヘルスライフビジネス	掲載日	2014年12月1日
-----	------------	-----	------------

タイトル	各社動向
------	------

「オレアビータ」

脂肪減、筋肉増 健康的な
ダイエットを実現

● ニュートリション・アクト

ニュートリション・アクト(東京都港区、NO3・5475・7313)の「オレアビータ」は、フランス産有機栽培オリブ葉の有効成分を高濃度に抽出し、規格化したダイエット向け新素材。生活習慣はそのままで、脂肪を減らし筋肉量を増やす健康的なダイエットを可能とするため、高負荷な運動が難しい高齢者にも対応する。

オレアビータは仏・ルイパスツール大学などの研究によって、細胞表面の受容体であるTGR5を刺激し、ミトコンドリアを増殖・活性化させることが確認されている。ミトコンドリアは人が活動するためのエネルギーのほとんどを作り出しており、ミトコンドリアを



増殖・活性化することで体脂肪や体重の減少が期待できる。

試験では、BMI18.5~25の健康男女9名を対象に行った。生活習慣は変えず、オレアビータ50mgを90日間摂取させた結果、体脂肪の減少および筋肉量(除脂肪体重)の増加が確認された。

通常、運動を伴わないダイエットは筋肉量が減少するが、オレアビータではその傾向は見られなかった。また、BMIが高めな人ほど体重が落ちやすい傾向があり、被験者の中には、お腹周りがすっきりしたという体感を得られた人もいた。

オリブ