

# オレアビータ・メロングリソディン

媒体名	ヘルスライフビジネス	掲載日	2015年5月1日
-----	------------	-----	-----------

タイトル	特集Ⅱ 抗肥満商材
------	-----------

## オリーブ抽出物など

### ミトコンドリアダイエットを提案

#### ニュートリション・アクト

ニュートリション・アクト(東京都港区、☎03・5475・7313)は、昨年10月に上市された「オレアビータ」をダイエット向けの機能性原料としても提案している。

オレアビータはミトコンドリアを増殖・活性化させる働きをもつ。ミトコンドリアはヒトが活動するためのほとんどのエネルギーを作り出す重要な器官であるが、日常生活でのストレスや加齢などにより、その機能は衰えていくと考えられている。ミトコンドリアをサポートし、脂肪からエネルギーを作り出す力を改善することで、体脂肪を燃焼させ、抗肥満につながるという考えがミトコンドリアダイエットである。



オレアビータは、有機栽培オリーブ葉の有効成分を高濃度に抽出し、規格化した原料。

仏・ルイバスツール大などでの研究によって、細胞表面にある受容体TGR5を刺激することで、ミトコンドリアを増殖・活性化させることが判明。これにより、体脂肪や体重の減少が期待される。

また、体脂肪を減らし筋肉量を増やし、リバウンドしにくい健康的な

ダイエットを可能とするのも同素材の特徴だ。さらに同社では、メロングリソディンという、特別に品種改良されたヴォークルシアン種メロンの抽出物と小麦グリアディンを結合させた原料も取り扱っている。同素材は、体内に備わっている3つの抗酸化酵素を誘導し、抗酸化能を高める効果があるが、その他に活性酸素によるミトコンドリアDNAの損傷を防ぐ効果が確認されている。このデータから、同素材はミトコンドリアの機能を改善することでダイエットサポートをすることが期待されている。

また、同素材は運動中の血中乳酸値の上昇低減効果や睡眠の質の改善にも効果が期待され、エネルギー産生だけでなく、運動、睡眠といったダイエットに不可欠な要素にもアプローチできる。