

メロングリソディン

媒体名	健康産業新聞	掲載日	2012年5月16日号
タイトル	「特集 抗疲労素材・商品」		
<p>■—— ニュートリション・アクト</p> <p>(株)ニュートリション・アクト(東京都港区)は、精神疲労・肉体疲労の両面からアプローチ可能な抗疲労素材としてメロン抽出物素材『メロングリソディン』を提案している。特にクリニックなど医家向けを中心に採用が増えている。</p> <p>『メロングリソディン』は、フランス・アヴィニョン地方の特殊なメロン抽出物と、小麦グリアディンを結合した植物コンプレックス素材。細胞内のSOD、グルタチオンペルオキシダーゼ、カタラーゼといった抗酸化酵素を誘導し、体内の抗酸化能を相対的に高める作用を持ち、「抗酸化酵素の誘導」をはじめ、「DNA保護作用」「紫外線に対する保護作用」など多数のエビデンスを持つ。</p> <p>精神疲労に関連して、脳内に活性酸素を発生させ知的障害を起こさせるラットを使用した試験を実施。結果、放射線を照射していないラットと同レベルまで知的障害が抑えられた。さらに、19日間の水中迷路テストにより、老齢ラットが若年ラットと同様の学習・記憶能力を獲得したことも確認。一方、肉体疲労については、44人の健常者に4週間摂取してもらい、摂取前後で被験者に激しい運動負荷を実施。運動前後での乳酸値の変化を比較したところ、メロングリソディン摂取群は乳酸値の増加を有意に減少させた。以上の結果から疲労回復目的で米軍の士官学校にも採用されている。 ➡</p> <p>◆ 『メロングリソディン』は精神疲労・肉体疲労の両面からアプローチできることから、同社では、疲れやすさを軽減するなど中高年の健康維持を目的とした抗疲労素材として提案。また、集中力を高めるなどスポーツのパフォーマンス向上素材のほか、ミトコンドリアの機能低下を防ぐ効果もこのほど確認され、ダイエットサポート効果のある素材としても提案を強化していく。</p>			