

リカメン、メロングリソディン

媒体名	ヘルスライフビジネス	掲載日	2013年6月15日号
-----	------------	-----	-------------

タイトル	「特集 メディカルサプリメント」
------	------------------

リカメンほか

循環器系ドクターへの提案強める

ニュートリション・アクト

ニュートリション・アクト(東京都港区、NO335475・73133)は、エビデンス豊富な素材として「リカメン」と「メロングリソディン」を供給する。引き合いは堅調に推移している。

リカメンは、北大西洋の深海2000mに生息するタラ科の深海魚「リングフィッシュ」を、自己発酵させて製造する。同化吸収性の良い低分子ペプチド・ポリペプチド(アミノ酸)、EPA・DHA、セレン、ビタミンEを含有している。

多くの国際研究機関との共同研究により、多数のエビデンスを取得している。

2001年5月にはDr. クロアレック(パリ大学名誉教授)が、40人のアテローム性血栓症ハイリスク患者を対象にした「平均頸動脈IMT(動脈壁の厚さ)の推移」の臨床結果を、第5回国際循環器予防会議で発表している。

また、カナダではヘルスクレームも取得している。

10年以上かけて行った臨床試験では、リカメンの心疾患リスクの低減効果を明らかにしている。

心臓血管リスクの少ない患者216人を対象にし、食事療法ナリカメン(4カプセル/日)の群(108人)、食事療法+

ビタミンE(500mg/日)の群(108人)を比較した。

結果、リカメン摂取群は、中性脂肪値、LDLコレステロール値、HDL値などすべての項目が、改善した。

これに対し、ビタミンE摂取群は試験開始から2年後、被験者の脂質の指標が悪化したため、中止せざるを得なかった。

このような質の高いエビデンスを背景に、循環器系のドクターなどへの提案活動を強めていきたいとしている。

メロングリソディンは、抗酸化酵素(SOD、グルタチオンペルオキシダーゼ、カタラーゼ)を

誘導し、身体全体の酸化力を総合的に高めることを確認している。また、ミトコンドリアDNAを活性化素から保護する素材として、医家向けサプリメントでも採用が増えている。

同素材は、既に海外40カ国の地域で販売されており、国際的な特許も取得している。