

ケンコーコム、「2006年売れ筋健康食品番付」を発表。
06年の健康食品・東西の横綱は「ファセオラミン(白いんげん豆)」&「杜仲茶」
 ～“メタボリックシンドローム”への高い関心とテレビ番組からヒット商品が誕生～

健康食品や医薬品などをインターネットで販売する E コマース(以下、EC)サイト「ケンコーコム」(<http://www.kenko.com>)を運営するケンコーコム株式会社(代表取締役:後藤玄利)が、2006年を振り返り、健康食品の中でも特に話題を呼んだヒットアイテムの「2006年売れ筋健康食品番付」発表しました。

【ケンコーコム 2006年売れ筋健康食品番付】

東		西
ファセオラミン(白いんげん豆)	横綱	杜仲茶
チアシード	大関	MBP
きび酢	関脇	じゃばら・紅富貴(花粉症対策)
黒ウーロン茶・ヘルシア	小結	ラブレ菌
堅パン	前頭筆頭	豆乳クッキー

■ファセオラミン(白いんげん豆)(東/横綱)

5月に放送された健康情報テレビ番組で、「白いんげん豆を3分程炒ったものを粉末化し、ご飯にまがして食べる等のダイエット法」が紹介され、同番組の放送時間帯に6万件を超えるアクセスが殺到しました。その後、そのダイエット法を行った視聴者から、“嘔吐”や“下痢”の症状が多数寄せられたと報道され、番組から“番組で紹介した『白いんげん豆を使ったダイエット法』を止めるようにお願いします。”という注意喚起も行われたことでも話題になりました。

“嘔吐”や“下痢”の症状を引き起こしたのは、ダイエット効果があると紹介されたファセオラミンではなく、加熱不十分のために残っていた生豆に含まれるレクチンなどの成分である可能性が高いため、報道後は、白いんげん豆から抽出される「ファセオラミン」という成分が含まれたサプリメントへの人気が高まりました。

■杜仲茶(西/横綱)

8月に放送された健康情報テレビ番組で、メタボリックシンドローム対策として紹介されたことから、話題となり、注文が集中しました。「杜仲」は、中国西南部原産地の落葉高木トチュウの樹皮で、古くからその若葉を干して焙じたものが、保健用のお茶として民間で飲まれていました。定番の健康茶の一つで、これまでも何度かブームが起きていましたが、今年改めて注目されたのは、肥満による内臓脂肪の蓄積が、高血圧、糖尿病、高脂血症をひきおこし、動脈硬化を進行させるという「メタボリックシンドローム」に対する関心の高さが背景にあるといえるでしょう。

■チアシード(東/大関)

「チアシード」は、サルビアの一種の果実の種です。水分と共にとるとお腹の中で膨らみ満腹感を得られダイエットのサポートになると、5月に放送された健康情報テレビ番組で紹介され人気となりました。

■MBP(西/大関)

「MBP」は、ミルク・ベーシック・プロテイン(Milk Basic Protein)の頭文字を取ったもので、日本語では、「乳塩基性タンパク質」と呼ばれます。牛乳や母乳中に、ごく微量含まれる、天然の機能性成分です。5月に放送されたTV番組で、女性タレントが“子供に飲ませている。自分自身も妊娠中に毎日飲んでた。”という自身の体験を話したことが人気のきっかけとなり、12月現在も高い人気を維持しています。カルシウムの吸収を助けるという点から、小さなお子さんを持つお母さん方からの関心が高いようです。

■きび酢(東/関脇)

10月に放送された健康情報テレビ番組で紹介されたことをきっかけに人気となりました。「きび酢」とは、さとうきびを原料に発酵させてできるお酢で、特に番組の中で紹介された加計呂間(かけろま)島で作られた商品に人気が集まりました。

■じゃばら・紅富貴(西/関脇)

「じゃばら」「紅富貴」ともに、2月に放送されたテレビ番組の「花粉症対策特集」で紹介され、人気となりました。「じゃばら」は和歌山県北山村特産の柑橘で、その果汁を使用した飲料が商品化されています。「紅富貴」は、一般的なカテキンの抗酸化作用に加え、抗アレルギー作用を持つといわれるメチル化カテキンが多く含まれるお茶です。

■黒ウーロン茶・ヘルシア(東/小結)、ラブレ菌(西/小結)

「黒烏龍茶」は、脂肪の吸収を抑える働きがあり、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えるといわれるウーロン茶重合ポリフェノールを350mlあたり70mg含んだウーロン茶。「ヘルシア」は、体脂肪が気になる方に適した茶カテキンを350mlあたり540mg含有した飲料。ともに特定保健用食品(トクホ)。メタボリック症候群への関心の高まりを背景に人気を得ました。

「ラブレ菌」は、植物性乳酸菌で、これまでによく知られているビフィズス菌などの動物性乳酸菌は、酸や塩分に弱く、体内に入ると死滅して腸まで生きて届くのは数%でしたが、ラブレ菌の場合、腸まで届く菌の数が動物性乳酸菌の10倍ということで、特に注目を浴びました。ケンコーコムでは、話題の飲料は販売していませんが、「ラブレ菌」のサプリメントが人気を得ました。

■堅パン(東/前頭筆頭)、豆乳クッキー(西/前頭筆頭)

「堅パン」は、大正時代から作られている北九州のお菓子の、歯が折れそうなくらい堅いパンです。懐かしさに加え、お子様のアゴの発育や歯固め、災害時に備えての非常食・保存食としてジワジワと人気を集めました。

「豆乳クッキー」は、豆乳を使ったヘルシーなお菓子としてインターネット発で人気となりました。ケンコーコムでは、「寒天」や「チアシード」など話題になったその他の健康成分と組み合わせたものが人気でした。

【ケンコーコム 2006健康食品年間売れ筋ランキング ベスト30】

ケンコーコムの健康食品カテゴリの中から2006年の売れ筋成分のベスト30をお知らせします。

順位	成分名称	主な人気商品
1	杜仲茶	国産(長野県伊那谷産)杜仲葉使用 杜仲茶 3g*20包(くりま)
2	コエンザイムQ10(ビタミンQ)	ネイチャーメイドコエンザイムQ10(大塚製薬)
3	骨の健康が気になる方に	毎日骨ケア MBP 10本入(大塚製薬)
4	白インゲン豆	ファセオラミン1600ダイエット 60包(メタボリック)
5	もろみ酢	琉球 黒麹 もろみ酢(メイワ薬粧)
6	マルチビタミン	ネイチャーメイド マルチビタミン&ミネラル 100粒(大塚製薬)
7	ホエイ プロテイン	DNS プロテインホエイ100 3000g(チョコ)(ドーム)
8	コラーゲン	華舞の食べるコラーゲン(華舞)
9	グルコサミン	キリン グルコサミン(キリンウエルフーズ)
10	ビタミンC	ネイチャーメイド C500withローズヒップ ファミリーサイズ(大塚製薬)
11	ウコン(うこん)	うっちゃん(仲善薬草農場)
12	アミノ酸全部	アミノバイタル プロ 120袋入(味の素)
13	アルファリポ酸(αリポ酸)	井藤漢方 αリポ酸(アルファリポ酸) 5粒*30袋(井藤漢方製薬)
14	野菜ジュース	ミリオン緑黄色野菜ジュース(30本入)(ミリオン)
15	葉酸	ピジョンサプリメント 葉酸プラス 60粒(ピジョン)
16	乳酸菌	インターバランス L-92 アレルケア 60粒ボトル(カルピス)
17	L-カルニチン	ネイチャーメイド L-カルニチン 75粒(大塚製薬)
18	カルシウム	ネイチャーメイド カルシウム300mg+ビタミンD ファミリーサイズ(大塚製薬)
19	クエン酸	アリスト メダリスト 1L用 16袋(アリスト)
20	食物繊維(ファイバー)	イージーファイバー 缶 270g(小林製薬)
21	粉寒天(粉末寒天)	サンテクレール 100%粉寒天 200g+100g(サンテクレール)
22	血糖値が気になる方へ	健茶王 ペットボトル 2L*6本(カルピス)
23	EPA	ネイチャーメイド EPA&DHA(大塚製薬)
24	ブルーベリー	アクティオ ブルーベリー&ルテイン(アサヒフードアンドヘルスケア)
25	DHA	DHA800 120カプセル(井藤漢方製薬)
26	整腸(便通を整える)・軟便・便秘・腹部膨満の方に	ミヤリサン 錠 2000錠(ミヤリサン)
27	おなかの調子を整える	オリゴのおかけEX(塩水港精糖)
28	ブドウ糖	ぶどう糖ソフト(千歳精糖)
29	マカ	アクティオ マカ&アシュワガンダ 120粒(アサヒフードアンドヘルスケア)
30	シャンピニオン	シャンピニオンゼリー 200g(ジェイ・エヌ・ビー)

※06/01/01~06/11/30 出荷数ベース

【ケンコーコムバイヤーの 2007トレンド予測】

売れ筋商品に敏感なバイヤーが予測する、次のトレンド。05年の「 α リポ酸」「デトックス」、06年の「べにふうき」など、予測的中!! さて注目の07年のトレンドは?

●「メタボリックシンドローム」対策は07年も続くーバガス、アガペシロップ、マゲイシロップ(リュウゼツランシロップ)、ツククサ(あおばな)、シナモン

06年は「メタボリックシンドローム」といった言葉が定着。07年もその流れはかわらないでしょう。07年のキーワードは、“血糖値”。今年に引き続き、「トクホ」は人気商品が誕生しそうです。健康食品では、沖縄の製糖工場で発生し、これまで燃料や飼料として利用されていたサトウキビ搾かす「バガス(さとうきびファイバー)」を機能性食物繊維として製品化したサプリメントや食品に注目。食物繊維不足が原因となる生活習慣病、メタボリック症候群の予防としても注目が集まる予感。

その他、砂糖に比べて血糖値が上昇しにくい低GI値のシロップで、砂糖に代わる甘味料としておすすめの「アガペシロップ」「マゲイシロップ(リュウゼツランシロップ)」や、「ツククサ(あおばな)」、「シナモン」にも注目です。

●DHA・EPA に続く注目素材が登場の“オメガ3”ーオキアミ、亜麻仁

不飽和脂肪酸の一種で、細胞が機能するためには不可欠なものである「オメガ3」。人間の体内では作ることができない栄養素で、DHAやEPAなどが既によく知られていますが、2007年は“オキアミ”や“亜麻仁(フラックスシード)”といった素材に特に注目。オキアミは良質なリン脂質、DHA・EPAやミネラル成分などを豊富に含んでいる甲殻類由来のもの。天然のアスタキサンチンも多く含まれているのが特徴で高い抗酸化機能にも期待。女性に人気が高まりそう。共に、「オキアミオイル(クリルオイル)」、「亜麻仁オイル」といった“オイル”で摂る商品に注目しています。

●カルシウムだけじゃ物足りない!! 07年はペアで摂ろうービタミンD

2006年ブレイクした「MBP」同様に、カルシウムとともに丈夫な骨の形成にかかわるビタミンDは、普段の食事からは十分に補いにくいもの。日光を浴びることによって体内で合成されますが、美容の気になる女性は特に、極端に紫外線をあびるのも考えもの。また、外で遊ぶことが少なくなっている現代の子供達は、太陽の光を浴びる機会が少なくなっています。そんな現代だからこそ、カルシウムとビタミンDのペアでの摂取がおすすめ。

●07年の花粉症対策の注目商品ー青みかん、わさび(スルフィニル)

毎年注目が集まる花粉症対策商品。07年の注目は、ポリフェノールの一種である「ヘスペリジン(ビタミンP)」が多く含まれている完熟する前の「青みかん」のサプリメント。これまでも話題に上がっていましたが、06年に人気となった「じゃばら」で柑橘への注目が高まり、いよいよブレイク? その他、わさびに含まれる「スルフィニル」にも注目です。

●「ダイエット」「デトックス」「アンチエイジング」は不変のテーマ?ーサポテン、パクチー、AC-11

常に関心の高い3つのキーワードからは今年もヒット商品が誕生するかもしれません。満腹中枢を刺激して空腹感を抑制するといわれる成分が注目の「サポテン」。デトックス素材として注目の「パクチー(中国パセリ)」。そして、**アンチエイジング素材として注目なのは、キャッツクローを原料とする「AC-11(エーシーイレブン)」。**

また、同じく不変のテーマ、お酒を飲む方へのおすすめとして、たまねぎに多く含まれるといわれるポリフェノール“ケルセチン”を含む「かんこう草」にも注目です。

【ケンコーコムの概要】(<http://www.kenko.com/>)

2000年5月にスタートした健康食品、医薬品、健康機器など健康関連商品の販売サイト。取扱商品数68,924点(2006年12月7日現在)。2004年6月に東証マザーズ上場。

関連サイト:健康情報コミュニティサイト「ケンプロ」(<http://www.kenkoblog.com>)

【お問い合わせ先】

ケンコーコム株式会社 広報室 中(ナカ) TEL:03-3584-4138 MAIL: pr@kenko.com