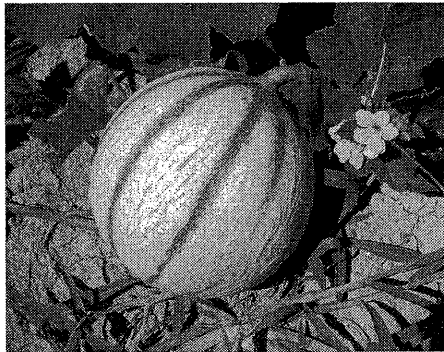


# ニュートリション・アクト

## メロン抽出物「メロングリンディン」

### 高い抗酸化力で幅広い効能



「メロングリンディン」はメロンから抽出する

健康食品・化粧品へのEM製造や、素材の輸入

販売などを行うニュートリション・アクト(本社 東京、石川雅仁 CEO、☎03-547517313)はエビ

デンスが豊富な抗酸化健康食品素材として、メロン抽出物「メロングリンディン」を提案している。高い抗酸化力の派生的効果として、紫外線に対する抵抗

力の向上や、関節炎症状の改善、動脈硬化の予防・改善、抗疲労などの効果が確認されているという。学会発表や論文発表も豊富だ。

同素材は、体内のすべての抗酸化酵素(「SOD」「グルタチオンペルオキシターゼ(GPX)」「カタラーゼ」)を活性化することで、体の抗酸化能を全体的に高める。健康者の白人10人を2群にわけ、4週間で実施した無作為二重盲検試験

では、メロングリンディン投与群において紫外線に対する抵抗力が向上することが示された。また、関節炎症状の改善については、メロングリンディンが炎症性サイトカイン(TNFα)と活性酸素をともに減少させ、同じく関節炎症状に有効なグルコサミンと併用することでさらに症状改善の相乗効果を得られるということを示すデータも得ている。心臓疾患リスクを持つ

40〜50歳の男女34人を対象にした2年間の臨床試験で動脈硬化の予防・改善効果を調べた結果では、メロングリンディンに動脈硬化を改善する効果があることが示唆されている。

また、酸化ストレスを負荷した状態で同素材を14日間摂取してもらった二重盲検試験(対象は健康者8人を行ったところ)、肉疲労の原因のひとつであるDNAの損傷を防ぐ効果が確認されたという。さらに、150人の被験者を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆された。