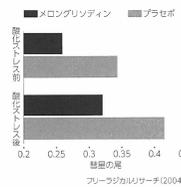


# メロングリソディン

媒体名	健康日本	掲載日	2011年 8月号
タイトル	世界唯一の新しい抗酸化素材		

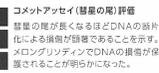
図1 DNAを活性酸素から保護



12日に定果のメロン(右)と異なる品種改良メロン(左)

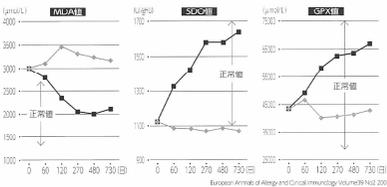


メロングリソディンのためだけに栽培されているヴァーグリンアン種を特別に品種改良



コメットアッセイ (腫瘍の発) 評価  
基盤の厚が長くなるほどDNAの断片化による損傷が顕著であることを示す。メロングリソディンでDNAの損傷が保護されるのが明らかになった。

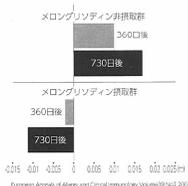
図2 酸化ストレス指標の測定



などがあげられます。活性酸素が過剰に発生すると脂質、DNA、たんぱく質などの損傷を与え、細胞障害や細胞死を引起します。

メロングリソジン摂取群では、酸化ストレスシグナルの阻害を防衛して、それが確認されています。(図1)

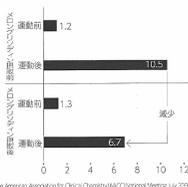
図3 頸動脈内中膜厚(IMT)の測定



2年間の臨床試験による動脈硬化の予防・改善効果について調査されています。これにみられる動脈硬化リスクがある被験者は、酸化ストレスの指標であるMDA値が高く、抗酸化機能では酸化ストレスに対応できない状態にあります。メロングリソジンを摂取することで体内のOONO<sub>2</sub>のレベルが向上して、酸化ストレスが抑制されることが確認されています。(図3)

また、酸化ストレスによって厚が増す傾向にある頸動脈内中膜厚は、メロングリソジンを摂取する際の定期的な減少は、メロングリソジンによる動脈硬化を予防・改善することが期待されています。(図4)

図4 ヒト運動による血中乳脂値上昇の低減効果



メロングリソジンは世界17か国で研究が行われ、その研究成果は国際学術サミット集約されています。

メロングリソジン摂取群は、運動による血中の乳脂値が抑えられたことが確認されています。(図4)

このほか、表外線に対する皮膚の炎症の抑制、関節の炎症の抑制、肝臓機能への効果、知的障害に対する効果、老化に伴う認知能力減退への効果など、さまざまな研究成果が報告されており、豊富なエビデンスと新たな抗酸化パワーが世界各国の高い評価を受けています。

## 世界唯一の新しい抗酸化素材 メロングリソディン

取材協力：株式会社ニュートリション・アクト  
TEL: 03-5475-7313 <http://www.nutrition-act.com>  
国際学術サイト <http://www.glisodin.org>



### 3種類の抗酸化酵素の働きを高める

活性酸素が体内の細胞を破壊して体に悪影響を与えることはよく知られるように、その活性酸素を消去する働きがある抗酸化成分の存在も広く知られるようになってきました。

抗酸化成分は植物の色素に含まれているのですが、それよりも高い抗酸化機能を発揮する仕組みが人間の体には備わっています。それはSOD(スーパーオキシドディスムターゼ)、G-Px(グルタチオンペルオキシターゼ)、カタラーゼという3種類の酵素です。

### 必要なところに運ぶ特殊な構造

その原材料となるのは、従来種を改良してα-O能力を高めた品種改良メロンです。一般のメロンは収穫してから4-5日で腐ってしまっていて、品種改良してオーガニック種は、なかなか腐らず、1週間たっても美味しく使えます。この種のメロンは、品種改良メロンではα-O酵素が豊富に含まれています。

α-Oは免疫細胞のマクロファージを活性化させます。メロンα-Oは抗体を反応させる抗原を認識して、マクロファージから免疫細胞の細胞の働きを活性化させるサイトカインを受け取ることで、免疫の働きを促進させます。

そして、腸内に消化吸収されることで、免疫細胞が活性化されます。その免疫細胞の活性化は、アレルギー、胃腸の働きを促進させることで、免疫の働きを促進させます。

### 世界で発表される豊富なエビデンス

さまざまなストレスにさらされる生活は、活性酸素を生み出します。活性酸素を発生させる原因としては、紫外線、タバコ、大気汚染、電磁波、放射線、アルコール、ストレス、激しい運動などが挙げられます。

この過程の中で、抗酸化酵素群を誘導・産生することがフランスのパスツール研究所などの研究によってわかり、特に摂取後2-3週間は、その効果が急激に上昇することが確認されています。

α-O(スーパーオキシドディスムターゼ)やカタラーゼなどの抗酸化成分は、その1分子が活性酸素分子に対して反応するのではなく、一定量を産出しなければなりません。それに対して、体内の3種類の抗酸化酵素は1分子で、いくつもの活性酸素を消去することができます。

3種類の酵素の働きを高めるメロングリソディンが優れた機能を発揮する理由は、ここにあります。



表紙