

媒体名	日本流通産業新聞	掲載日	2013年6月6日号
タイトル	「ダイエット素材 特集」		

シクト
リア
トア
ン
ニ
ョ

「メロングリソディン」

ダイエット時の疲労軽減も

格好だ。

同素材には、ダイエットのための運動や食事制限によるストレスを軽減し、肉体・精神疲労を軽減する働きがあることも分かっている。

肉体疲労の原因のひとつは、運動による酸化ストレスでDNAが損傷することにある。酸化ストレスを負荷した状態で、健康者に同素材を14日間摂取してもらった二重盲検試験を行ったところ、DNAの損傷を防ぐ効果が確認された。

また、被験者150人を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆されたとしている。

健康食品・化粧品のみならず、EM製造や、素材の輸入販売などを行うニュートリション・アクト(本社 東京都石川雅仁CEO、(株)03-5475-7313)は、独特のメカニズムを持つダイエットサポートを目的として、メロン由来の抗酸化健康食品素材「メロングリソディン」を提案している。

動物試験の結果からは、ミトコンドリアの保護を介して体重増加を抑制する作用が示唆されているという。ダイエット時の肉体・精神疲労を軽減する働きも期待できる。

体内のエネルギー代謝を司るミトコンドリアは体重の増減にも深く関与している。ミトコンドリアが損傷したマウスは、通常のマウスに比べて、太りやすく、脂肪量も増えやすいことを確認した文獻報告もある。

また、ミトコンドリア内で活性酸素からDNAを守っているSODは、年齢とともに衰えることが分かっていた。

ミトコンドリアのDNAは、細胞核のDNAに比べて10倍以上活性酸素による損傷を受けやすいとする学術報告がある。

また、ミトコンドリア内で活性酸素からDNAを守っているSODは、年齢とともに衰えることが分かっていた。

ミトコンドリアにおける活性酸素の発生量を軽減することを通して、ダイエットサポート効果を発揮することが期待されるのがメロングリソディンだ。

また、被験者150人を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆されたとしている。

また、ミトコンドリア内で活性酸素からDNAを守っているSODは、年齢とともに衰えることが分かっていた。

ミトコンドリアにおける活性酸素の発生量を軽減することを通して、ダイエットサポート効果を発揮することが期待されるのがメロングリソディンだ。

また、被験者150人を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆されたとしている。

また、被験者150人を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆されたとしている。