

媒体名	日本流通産業新聞	掲載日	2013年10月31日号
-----	----------	-----	--------------

タイトル	「抗疲労・快眠素材 特集」
------	---------------

ニュートリションアクト

抗酸化健康食品素材「メロングリソディン」

肉体・精神の疲労に効果

抗酸化能を全体的に高める

健康食品・化粧品のおEM製造や、素材の輸入販売などを行うニュートリション・アクト(本社 東京都、石川雅仁CEO、☎03-5475-7313)は、疲労対策に役立つ素材として、メロン由来の抗酸化健康食品素材「メロングリソディン」を提案している。試験結果からは、肉体・精神の両面の疲労に役立つことが示唆されている。

メロングリソディンは南仏産メロン由来のSODを小麦たんぱく質で結合する特許製法で製造されており、SODやカタラーゼ、グルタチオンペルオキシターゼなどの体内の抗酸化酵素を活性化することで、体の酸化能を全体的に高めるといふメカニズムを持つ。

精神・肉体の疲労の原因として共通して挙げられるのが酸化ストレスだ。精神疲労においては、脳神経の損傷を防ぐため、抗酸化能力の向上が重要とされている。また肉体疲労についても、運動による酸化ストレスで細胞のDNAが損傷することが一因であり、同じように体内の抗酸化能力を高めることが重要とされる。酸化ストレスを負荷した状態で、健常者に同素材を14日間摂取してもらった二重盲検試験を行

ったところ、DNAの損傷を防ぐ効果が確認された。また、150人の被験者を対象に精神的疲労の改善効果を調べたところ、88%の人が全体的なQOLの改善を実感するなど、精神疲労回復効果が示唆されたという。