

別冊特集 メタボリックシンドローム対応



ニュートリション・アクト

素材 リカメン、メロングリソディン

㈱ニュートリション・アクト（東京都港区）はメタボリックシンドローム対応食品素材、『リカメン®』（OEMのみ）、『メロングリソディン®（GHSODin®）』を供給している。

『リカメン®』は、北大西洋の深海魚を自己発酵させたもので、フランスで唯一メタボリックシンドロームに対するヘルスクレーム（複合代謝異常に対する栄養補助食品）を取得している素材。世界的製薬メーカーのメルク社が医家向けに販売しているサプリメントが『リカメン®』（商品名は別）であり海外販売実績が高い。

長期ヒト臨床試験では、中性脂肪-30%、LDLコレステロール-22%、HDL+28%との結果を得ている。（11年間・100人以上、第四回国際循環器予防会議で発表）また、動脈硬化の早期診断法として欧米で定着している「IMT（頸動脈の血管壁の厚さ）」を指標とした長期ヒト臨床試験も行っており、IMTの改善（図1）が確認されている（1.5年間・62人、第5回国際循環器予防会議で発表）。

『メロングリソディン®』は、SODを豊富に含むメロン由来の抗酸化酵素素材。体内の抗酸化酵素を誘導する世界唯一の機能（国際特許取得）から、日本国内だけでなく、EU、U.S.Aの代替医療分野でも注目の素材。循環器疾患が酸化ストレスと相関性が強い事が様々な学会で指摘されている事から、酸化ストレス抑制の視点から有効性について検証している。

エビデンス

血中脂質の低下を確認

フランス予防医学協会とパリ・アメリカン病院の研究チームがメタボリスク保有者を対象に行った3年間の長期ヒト臨床試験。食事管理だけではメタボのリスクは改善されなかったが、食事管理と『メロングリソディン®』摂取

の併用で初めて、血中抗酸化酵素の上昇（図2）・血中過酸化脂質の低下（図3）・動脈硬化の改善/IMTの改善（図4）が確認された。

